

Beurteilungskriterien in Bewegung und Sport

BSP ist ein Pflichtgegenstand, der großen Einfluss auf deine Persönlichkeitsentwicklung hat. Durch Bewegung und damit verbundene Auswirkungen auf dein äußeres Erscheinen kannst du dein Selbstbild positiv beeinflussen. So hat sportliche Ausdauer oder Kraft oft auch vermehrte Ausdauer bzw. Kraft in anderen Lebensbereichen zur Folge. Deine LehrerInnen bieten dir einen variantenreichen Sportunterricht an, der dir Anreize für deine sportliche Zukunft bieten soll.

Die Note setzt sich zusammen aus:

1. Sozialer Kompetenz

- ◆ Teamfähigkeit
- ◆ Helfen und Sichern
- ◆ Fairplay
- ◆ Verlieren können
- ◆ die Leistungen anderer akzeptieren und respektieren

2. Sachkompetenz

- ◆ Beherrschen wichtiger Fachausdrücke
- ◆ Spielzüge und Spielregeln kennen
- ◆ Risiken und Gefahren bei der Sportausübung einschätzen lernen
- ◆ Sachgemäßer Auf- und Abbau der Geräte

3. Selbstkompetenz

- ◆ Aktive Teilnahme am Unterricht unter Berücksichtigung der körperlichen Voraussetzungen
- ◆ Individuelle Leistungssteigerung
- ◆ dem Alter entsprechende Mindestleistungen erbringen
- ◆ Maßnahmen zur Gefahrenvermeidung setzen

Turnbekleidung: Diese zählt zum Unterrichtsmaterial und ist von dir daher immer mitzubringen (auch und vor allem Turnschuhe).

Hygiene: Das Duschen bzw. Waschen nach dem Sportunterricht soll für dich zur Selbstverständlichkeit werden.

Fehlstunden: Bleibst du dem Sportunterricht ohne Rechtfertigung fern, musst du versäumte Pflichten in deiner Freizeit nachholen.

Entschuldigungen: Kannst du am Bewegungs- und Sportunterricht nicht teilnehmen, sollst du die von den Eltern unterschriebene und begründete Entschuldigung vor dem Unterricht der Turnlehrerin/ dem Turnlehrer abgeben. Du musst im Turnsaal anwesend sein, da die Lehrerin/ der Lehrer für deine Aufsicht verantwortlich ist.

Befreiungen: Wenn du über einen längeren Zeitraum den Turnunterricht nicht besuchen kannst (ab ca. 2 Wochen), wird dir im gegebenen Fall der Schularzt eine Befreiung ausstellen.

Nichtturner: Bist du verletzt, krank oder hast du deine Turnbekleidung vergessen, wirst du insofern zur Mitarbeit verpflichtet, als du Hilfestellungen leisten bzw. Schiedsrichteraufgaben übernehmen musst. Außerdem wirst du (je nach Schwere der Verletzung/ Krankheit) zum Auf- und Abbau von Geräten herangezogen.

Mindestanforderungen:

8 min.-Lauf	1200 m
Bumeranglauf	20 sek.
Standweitsprung	1,50 m
60 m-Lauf	12 sek.
Weitsprung	3 m
Kugelstoßen	5 m
Schwimmen	10 Längen
Bodenturnen	Rolle vw
Reck	Stütz + Rolle vw
Barren	Stüttschwingen
Basketball, Volleyball, Handball	Grundtechniken + -taktik
Aerobic	Grundschrte

Ein Teilbereich kann gestrichen werden und wird nicht zur Beurteilung herangezogen. Je nach Jahresplanung werden unterschiedliche Schwerpunkte gesetzt.